

# 2010

**Manas**

Associazione Culturale Manas

Libera Università Olistica

Presidente

**Sabrina Ferrero**

Vice Presidente

**Maurizio Cattaneo**

Comitato Scientifico

**René Andreani**

Roncofreddo (Forlì-Cesena), Via dei Laghi 200

## 2 Luglio 2010

**Incontro Formativo  
a cura di Sabrina Ferrero  
INTRODUZIONE A EFT  
seguirà**

### **CENA MAGICA ESTIVA**

*Cucina Naturale Integrata e Biologica*



Il corso fa parte di un ciclo formativo dedicato alla “**SVOLTA**” che ciascuno di noi può dare alla sua vita verso la realizzazione dei propri desideri nel quadro di una vita sana ed appagante.

L'Associazione Culturale Manas promuove e organizza percorsi culturali indirizzati al raggiungimento dell'equilibrio e del benessere di corpo, mente e spirito.

### **Programma**

#### **Venerdì 2 Luglio 2010**

- 18.00-18.30 Arrivo presso la sede della Associazione, in Roncofreddo, sulle colline fra Cesena e Rimini, e registrazione dei partecipanti, ed eventuale iscrizione a MANAS (per chi non è associato).
- 18.45 Corso “**Introduzione a EFT (emotional freedom techniques), come acquisire uno strumento di auto-aiuto per tutti**”, a cura di Sabrina Ferrero (<http://eft.ecovillaggi.eu>).
- 20.45 *Cena Magica Estiva, Biologica, Naturale e Integrata*, preparata con gioia da Maurizio.

**La partecipazione al corso e alla cena ha un costo di €40 ed è riservata ai soci (€50 per i non soci). È possibile iscriversi all'Associazione Culturale Manas il giorno stesso dell'incontro (€10), oppure su internet, [nel sito manas.ecovillaggi.eu](http://nel sito manas.ecovillaggi.eu).**

Vedere il sito [manas.ecovillaggi.eu](http://manas.ecovillaggi.eu), telefonare a Sabrina 348.3032686, o inviare una e-mail a [sabrina.ferrero@ecovillaggi.eu](mailto:sabrina.ferrero@ecovillaggi.eu)